

Weekschema om ritme te behouden

Ritme vasthouden: maak het visueel! Als het ritme alleen maar ontstaat door jouw instructies op te volgen, wordt het nooit een gewoonte. Maak het ritme daarom visueel aan de hand van een leuk, begrijpelijk schema dat je ergens in huis ophangt. Daarvoor is dit weekschema heel handig.

Vul het samen met je kinderen in. Je kan het opschrijven, maar voor kleine kinderen werken kleurtjes beter. Vandaar de rondjes in dit document.

Veel plezier en een fijne vakantie!

**Meer tips over hoe je
ritme en routine houdt?
Scan de QR-code.**



gro-up

Voor kind, gezin en buurt

Weekplanning

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

gro-up

Voor kind, gezin en buurt

