

# Activiteiten

gro-up

buurtwerk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Spreekuur Vraagwijzer</b>	ma. t/m vrij.	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
<b>Mannen onder elkaar</b>	maandag	09.30 - 13.00	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
<b>Fitness voor senioren - stoelFIT voor 60+</b>	maandag	10.30 - 11.30	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>Fitness voor senioren - stoelFIT voor 60+</b>	maandag	13.00 - 14.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>Bridgeclub</b>	maandag	13.00 - 16.00	Voor info: mw. Van Walraven, tel. 010-4564211		Romeynshof
<b>Handwerkcafé</b>	maandag	13.15 - 15.15	DOCK, tel. 06-59920204		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
<b>Digi Tijd</b>	maandag	13.30 - 16.00	gratis inloop		
<b>Ontdek je creatieve talent! (schilderen, tekenen en knutselen etc.)</b>	maandag	14.00 - 15.30	€ 1,00		
<b>Wandel je fit</b>	maandag	14.00 - 15.00	gratis	M.i.v. 9 mei 2022	
<b>Rollator City Wandeling</b>	maandag	15.15 - 16.15	gratis	M.i.v. 9 mei 2022	

activiteiten

samen

gezellig



	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Koken voor kerels 65+</b>	maandag	16.00 - 19.30	€ 4,00 / Aanmelden bij balie HvdW	1e en 3e van de maand	
<b>Oki Do Yoga</b>	maandag	16.00 - 17.30	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06-20449634		Romeynshof
<b>EnerFIT voor dames 40+</b>	maandag	19.00 - 20.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>Reizend Alzheimercafe</b>	maandag	19.00 - 20.30	gratis	3e van de maand	
<b>Power walking (Power Walking Club)</b>	maandag	19.30 - 20.30	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282		Gerard Goosenflat
<b>Yoga-pilates</b>	dinsdag	09.45 - 10.45	Voor info: info@yoga-pilates.nl of tel. 06-12864851		Romeynshof
<b>Rotterdams bakkie</b>	dinsdag	10.00 - 12.00	gratis		
<b>Kaarten maken</b>	dinsdag	10.00 - 12.00	€ 0,50 per kaart. DOCK, tel. 06-59920204	even weken	Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
<b>Taalles Alsare</b>	dinsdag	12.30 - 15.00	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06-21455298		Romeynshof
<b>Klaverjassen</b>	dinsdag	13.45 - 16.00	Kosten € 5,00 p.m.		Gerard Goosenflat



# Activiteiten

gro-up  
buurtwerk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Country line dance</b>	dinsdag	14.00 - 16.00	contributie p.m.		Gerard Goosenflat
<b>Bootcamp work out (12-17 jaar)</b>	dinsdag	16.00 - 17.00	gratis		
<b>Taalles Alsare</b>	dinsdag	18.00 - 20.30	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06-21455298		Romeynshof
<b>Kunstcafé Kunstkring Prins Alexander</b>	dinsdag	19.30 - 21.30	Voor info: info@kunstkringalexander.nl	1e van de maand	
<b>Kamerkoor Carajillo</b>	dinsdag	20.00 - 22.00	Voor info: dhr. Vlietstra, tel. 06-23640068		Romeynshof
<b>Power walking (Power Walking Club)</b>	woensdag	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282		Gerard Goosenflat
<b>EnerFIT voor 60+</b>	woensdag	09.00 - 10.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>EnerFIT voor 60+</b>	woensdag	10.00 - 11.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>SamenSpeelochtend (0-4 jaar)</b>	woensdag	10.00 - 11.30	gratis		
<b>Checkpoint (ondersteuning bij financiën, administratie en schulden)</b>	woensdag	12.00 - 16.00	gratis		

activiteiten

samen

gezellig



# Activiteiten

gro-up  
buurtwerk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Faja Lobi - Surinaamse senioren mannengroep</b>	woensdag	12.30 - 17.00	DOCK, tel. 06-59920204		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
<b>Kleuterdans 4-6 jaar</b>	woensdag	13.15 - 14.00	Voor info: <a href="http://www.skvr.nl">www.skvr.nl</a>		Romeynshof
<b>Schaakmaatjes</b>	woensdag	14.00 - 15.30	gratis / Aanmelden bij balie HvdW		
<b>Schilderen</b>	woensdag	14.00 - 16.30	€ 6,50 per keer. DOCK, tel. 06-59920204		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
<b>Klassiek ballet 6-8 jaar</b>	woensdag	14.00 - 15.00	Voor info: <a href="http://www.skvr.nl">www.skvr.nl</a>		Romeynshof
<b>Klassiek ballet 8-12 jaar</b>	woensdag	15.00 - 16.00	Voor info: <a href="http://www.skvr.nl">www.skvr.nl</a>		Romeynshof
<b>Girls Club (10-14 jaar)</b>	woensdag	15.15 - 16.45	gratis		
<b>Oki Do Yoga</b>	woensdag	18.45 - 20.15	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06-20449634		Romeynshof
<b>RelaxFIT 40+</b>	woensdag	19.00 - 20.00	€ 50,00 voor 7 lessen. Voor info: tel. 06-19933409		Romeynshof
<b>Jongeren MeetUp 10-13 jaar</b>	woensdag	19.00 - 20.15	gratis		
<b>Fotobewerking</b>	woensdag	19.30 - 21.30	€ 1,00		Gerard Goosenflat

activiteiten

samen

gezellig



# Activiteiten

gro-up  
buurtwerk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Popkoor 4-You</b>	woensdag	20.00 - 22.00	€ 23,00 p/jr. Voor info: marjandivendal@gmail.com		Romeynshof
<b>Jongeren MeetUp 14-23 jaar</b>	woensdag	20.15 - 21.30	gratis		
<b>Oki Do Yoga</b>	woensdag	20.30 - 22.00	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06-20449634		Romeynshof
<b>Taalgroep Ommoord</b>	donderdag	09.00 - 10.15	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
<b>Taalpunt (informatie over en inschrijven taallessen)</b>	donderdag	09.30 - 11.30	gratis		
<b>Taalgroep Ommoord</b>	donderdag	10.30 - 11.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
<b>Taalgroep Ommoord</b>	donderdag	12.00 - 13.15	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
<b>Taalles Alsare</b>	donderdag	12.30 - 15.00	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06-21455298		Romeynshof
<b>Inloop Historische Commissie 'De Ommoordse polder'</b>	donderdag	13.00 - 16.00	gratis	elke 3e	Gerard Goosenflat
<b>Taalgroep Ommoord</b>	donderdag	13.30 - 14.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		

activiteiten

samen

gezellig



	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Textielkunst</b>	donderdag	14.00 - 16.30	€ 4,00 per keer. DOCK, tel. 06-59920204		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
<b>KidsClub (5-9 jaar)</b>	donderdag	15.30 - 16.30	Aanmelden bij balie HvdW		
<b>Taalles Alsare</b>	donderdag	18.00 - 20.30	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06-21455298		Romeynshof
<b>Taalgroep Ommoord</b>	donderdag	19.30 - 20.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
<b>Power walking (Power Walking Club)</b>	vrijdag	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06-55942282		Gerard Goosenflat
<b>Yin Yoga (groep 1)</b>	vrijdag	09.30 - 10.30	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
<b>Yin Yoga (groep 2)</b>	vrijdag	10.45 - 11.45	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
<b>Consultatiebureau voor 55+ (gezondheidscheck)</b>	vrijdag	10.00 - 16.00	gratis / Info & afspraak: tel. 06-12280873	oneven weken	
<b>Quiltgroep</b>	vrijdag	10.00 - 12.00	gratis	even weken	Gerard Goosenflat
<b>Klaverjassen</b>	vrijdag	13.45 - 16.00	Kosten € 5,00 p.m.		Gerard Goosenflat
<b>Dammen voor jeugd</b>	vrijdag	18.00 - 19.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		



	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling / data	Afwijkende locatie
<b>Dammen voor volwassenen</b>	vrijdag	19.00 - 23.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		
<b>RTL Telekids Musicalschool 4-6 jaar</b>	zondag	09.30 - 10.30	Voor informatie, kosten en aanmelden: <a href="https://www.telekidsmusicalschool.nl/">https://www.telekidsmusicalschool.nl/</a>		
<b>RTL Telekids Musicalschool 7-9 jaar</b>	zondag	10.30 - 12.00	Voor informatie, kosten en aanmelden: <a href="https://www.telekidsmusicalschool.nl/">https://www.telekidsmusicalschool.nl/</a>		
<b>RTL Telekids Musicalschool 10-14 jaar</b>	zondag	12.00 - 13.30	Voor informatie, kosten en aanmelden: <a href="https://www.telekidsmusicalschool.nl/">https://www.telekidsmusicalschool.nl/</a>		
<b>RTL Telekids Musicalschool</b>	zondag	13.30 - 15.15	Voor informatie, kosten en aanmelden: <a href="https://www.telekidsmusicalschool.nl/">https://www.telekidsmusicalschool.nl/</a>		

Huis van de Wijk Ommoord

Sigrid Undsetweg 300

3069 BV Rotterdam

Tel. 010-455 37 99

E-mail: [balie.ommoord@gro-up.nl](mailto:balie.ommoord@gro-up.nl)

