

Uitzetlijst

gro-up

kraamzorg

Babykleding maat 50/56

- ☐ Rompertjes, 6-8 stuks
- ☐ Bovenkleding, 6-8 stuks/setjes
- ☐ Mutsjes, 2 stuks
- ☐ Sokjes, 4 paar
- ☐ Jasje of vestje
- ☐ Omslagdoek (optioneel)

Verschonen

- ☐ Wegwerpluiers, 2 pakken of katoenen luiers, 24 stuks
- ☐ Billendoekjes
- ☐ Billenzalf
- ☐ Aankleedkussen met twee hoezen
- ☐ Commode
- ☐ Luiерemmer (optioneel)

Baden & verzorgen

- ☐ Hydrofiele luiers, 12 stuks (te gebruiken als afdroogdoek)
- ☐ Spuugdoekjes, 6 stuks
- ☐ Hydrofiele washandjes, 4 stuks
- ☐ Zeepvrije baby wasgel
- ☐ Babyshampoo (optioneel)
- ☐ Badje of tummy tub + een standaard
- ☐ Badcape
- ☐ Badthermometer (optioneel)
- ☐ Digitale thermometer voor rectaal gebruik
- ☐ Pot vaseline (om te gebruiken bij het tempereren)
- ☐ Flesje alcohol 70%*, om thermometer/materialen te reinigen
- ☐ Babyborsteltje en/of kammetje
- ☐ Nagelvijltje (een zacht baby nagelvijltje bijvoorbeeld van hout of karton)
- ☐ Watten

Slapen

- ☐ Een wiegje en/of ledikantje
- ☐ Stevig, passend matrasje
- ☐ Dekentjes, 2 stuks (geen dekbedje)
- ☐ Onderlakens, 3 stuks
- ☐ Bovenlakens, 3 stuks
- ☐ Moltons, 2 stuks
- ☐ Metalen kruik met veilige schroefsluiting
- ☐ Kruikenzak van katoen of badstof

* Voor meer info over veilig slapen kijk op:

www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/slapen

Een Aerosleep-systeem is minder geschikt voor de eerste weken na de geboorte. Heeft u al een Aerosleepmatras? Wij adviseren om de eerste 6 weken de topper eraf te halen en standaard beddengoed te gebruiken.

Bij borstvoeding

- ☐ Voedingsbeha's, 2 stuks
- ☐ Zoogcompressen
- ☐ Vitamine K en D
- ☐ Borstkolf + bewaarbakjes (optioneel)

Bij kunstvoeding

- ☐ Zuigelingenvoeding 0-6 maanden (nr 1)
- ☐ Flesjes met spenen, 2 stuks
- ☐ Flessenborstel
- ☐ Vitamine D

Onderweg

- ☐ Babyautostoel
- ☐ Kinderwagen
- ☐ Luiertas
- ☐ Draagdoek of draagzak (optioneel)

Bevallen

Wat neem je naar het ziekenhuis mee voor de bevalling?

- ☐ Bevalplan (optioneel)
- ☐ Nachthemden of pyjama's
- ☐ Comfortabele kleding
- ☐ Ondergoed (ruime onderbroek en voedingsbeha)
- ☐ Badslippers
- ☐ Ochtendjas
- ☐ Sokken
- ☐ Toiletartikelen
- ☐ Verzekeringsbewijs
- ☐ Legitimatiebewijs
- ☐ Kleertjes voor de baby
- ☐ Babyautostoel

Wat heb je nodig na de bevalling?

- ☐ Maatkan/spoelfles of bidon
- ☐ Kraamverband*
- ☐ Maandverband*
- ☐ Celstof onderleggers*
- ☐ Watten*
- ☐ Gaasjes*
- ☐ Flesje alcohol 70%*

Wat heb je voor een thuisbevalling?

- ☐ Kraampakket*
- ☐ Een extra kruik + kruikenzak
- ☐ Een felle lamp (60W) en zaklamp
- ☐ Wasteiltje
- ☐ Emmers, 2 stuks
- ☐ Vuilniszakken
- ☐ Keukenrol
- ☐ Vloeibare handzeep (pompje)*
- ☐ Desinfecterende handgel*

Denk ook aan spullen voor de partner, iets ter ontspanning (tijdschrift), pinpas en wat klein geld (muntstuk voor rolstoel), fototoestel, telefoon met lader, eventuele bril/lenzen en medicatie.

Check bij je zorgverzekeraar of je in aanmerking komt voor een gratis kraampakket. De inhoud van het kraampakket kan per verzekeraar verschillen. De artikelen met een* zijn een vast onderdeel in het kraampakket.

Heb je nog vragen naar aanleiding van deze lijst? Stel ze gerust aan de zorgconsulent of kraamverzorgende.