

EmpowHer



EEN AANPAK VOOR KWETSBARE MEIDEN

3 PIJLERS

Preventie	Consultatie	Hulpverlening
Girlstalk Een groepsgericht programma over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor meiden. 'Girls Talk' is erop gericht meiden relationeel en seksueel weerbaar te maken. *Acht keer 1,5 uur Girls Empowerment Program Training op maatwerk die meiden helpt hun zelfvertrouwen, talenten en veerkracht te versterken. Workshops Workshops op maat over gezonde relaties, (on)veilige seksualiteit, social media, zelfvertrouwen en toekomstperspectief. Daarnaast hebben we aandacht voor groepsdruk, wensen en grenzen.	Bespreken van signalen (anoniem) voor samenwerkingspartners en onderwijspersoneel Mail naar meidenhulp@gouda.nl Bespreken van zorgen voor jongeren en ouders/verzorgers Mail naar meidenhulp@gouda.nl Of bel (anoniem) naar * Meidenwerker gro-up buurtwerk <i>Sanne 0657254078</i> * Jeugdboa Toezicht en Handhaving <i>Sasha 0618549496</i> * Hulpverlener Pretty Human <i>Nicole 0622134267</i> * Trainer Youth Voice <i>April 0687761089</i>	Individuele hulpverlening 1-op-1 begeleiding gericht afgestemd op de hulpvraag en behoeften van de jongere in afstemming met haar systeem. Gericht op het versterken van identiteit, kennis van gezonde relaties en gezonde seksualiteit.
Pauserondes op scholen		Traumabehandeling EMDR en Write Junior
Theatervoorstelling 'Love Oh Boy' Inclusief een voor- en nabespreking		Inlooppreekuren Op scholen en bij gro-up buurtwerk
Deskundigheidsbevordering voor samenwerkingspartners en onderwijspersoneel Onderwerpen zoals het herkennen van uitbuiting en signalen van mensenhandel, de invloed van social media en de gevolgen van seksuele grensoverschrijding, waaronder ook straatintimidatie.		Hulp voor ouders en verzorgers Ondersteuning van ouders/verzorgers bij het herstelproces van hun kind.

* Het bovenstaande aanbod wordt gefinancierd vanuit de gemeente Gouda.

* De hoeveelheid, thema's en duur van de workshops/programma's worden in afstemming met de aanvrager vastgesteld en aangepast op de behoefte.

* Heb je interesse in het aanbod? Heb je vragen of wil je jezelf of iemand anders aanmelden? Neem contact op met meidenhulp@gouda.nl.

* De theatervoorstelling 'Love Oh Boy' kan tot eind 2025 gratis worden afgenomen door scholen.