

 geboortecentrum sophia		
GCS 420 Werkinstructie hielprik ter bepaling van glucosewaarde baby		
Proceseigenaar: Adviseur zorgkwaliteit	Versiedatum: 01-12-2025	Versie 006

Beoordelaars: Expertisegroep

Doel: Het bepalen van de glucosewaarde in het bloed van de baby

Eerste publicatiedatum: 23 september 2009

Opgesteld door: Expertisegroep

Bestemd voor: kraamverzorgenden en verloskundigen

Bevoegd om handelingen uit te voeren: kraamverzorgenden¹

Werkwijze – voorbereiding:

Benodigdheden:

- Handschoenen (onsteriel)
- Hielprickertje
- Glucosemeter

Werkwijze – Uitvoering meting Glucose bepaling

- De eerste glucosemeting wordt 1 tot 2 uur na de geboorte uitgevoerd nadat de pasgeborene een eerste voeding heeft gehad.
- De volgende 3 glucosecontroles worden na 3 uur, 6 uur en 9 uur herhaald, voordat de pasgeborene een voeding krijgt.
- Na 12 uur of 4 glucosecontroles kan de screening gestopt worden als de laatste 3 waardes boven de streefwaarde zijn.
- De gestelde streefwaarde is bij een gezonde zuigeling **≥2.3**.
- Wanneer de waardes onder de streefwaarde van 2.3 uitkomen dan wordt de verloskundige hiervan op de hoogte gebracht. Er wordt dan met elkaar besproken welke eventuele acties er worden ingezet, deze acties en afspraken worden in het zorgdossier genoteerd.
- Controles kunnen worden afgerond bij 3 opeenvolgende glucosewaarden **≥ 2,3** zonder interventie. De 1^e controle 1u postpartum telt hierin niet mee.

Werkwijze – Gebruik Accucheck apparaat

1. Scan de 2D-barcode van de medewerkerspas om in te loggen.
2. Kies optie [Patiëntentest]
3. Voer manueel het BSN-nummer van de moeder in.

Scan de barcode van de teststrokenflacon. Na controle van de codechip van de teststrip wordt gevraagd om de teststrip in de ACI te plaatsen.

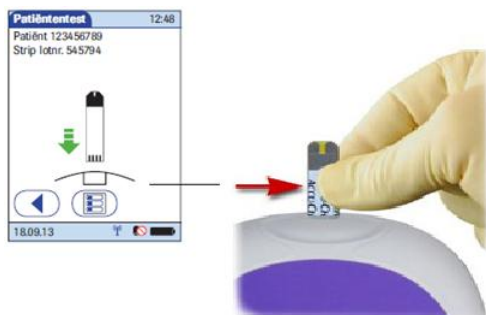
¹ Mits bevoegd en bekwaam middels scholing.

GCS 420 Werkinstructie hielprik ter bepaling van glucosewaarde baby

Proceseigenaar: Adviseur
zorgkwaliteit

Versiedatum: 01-12-2025

Versie 006



- **Doe handschoenen aan.**
- Neem een teststrip uit de flacon en sluit de flacon direct weer af met dop.
- Houd de teststrip met de belettering "Accu-chek" naar boven.
- Schuif de teststrip in de richting van de pijlen op de teststrip zo ver mogelijk in de uitsparing voor de teststrip.
- Als de meter de teststrip heeft gedetecteerd verschijnt in het scherm een knipperend bloeddruppeltje.
- **Voer nu de hielprik uit (zie volgende pagina)**

De hielprik:

- Zorg dat het voetje warm is, niet wrijven. Desinfecteren is niet nodig.
- Prik in de buiten- of binnenzijde van de voetzool van de hiel, omdat de afstand tussen het huidoppervlak en het hielbeen hier het grootst is. Dit ter voorkoming van de potentiële complicatie osteomyelitis (ontsteking van het bot). Zie plaatje:



- Geef een prik met hielprikkertje, veeg de eerste druppel af met een gaasje.

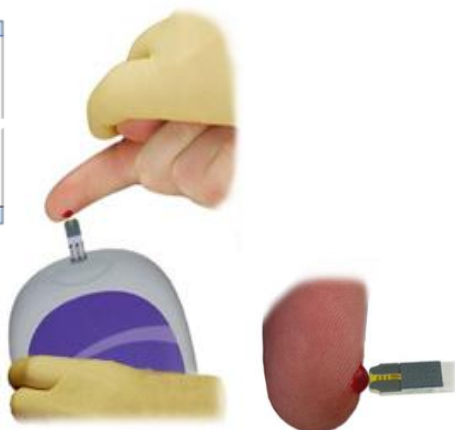
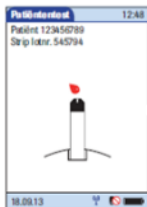
GCS 420 Werkinstructie hielprik ter bepaling van glucosewaarde baby

Proceeseigenaar: Adviseur
zorgkwaliteit

Versiedatum: 01-12-2025

Versie 006

- Houd de voorkant van het teststrookje (gele opbrengzone) tegen de bloeddruppel. De teststrook zuigt zichzelf vol. Zodra er voldoende bloed is gedetecteerd, geeft de meter een akoestisch signaal en wordt de meting gestart.



Controleer of het gele vlakje van de teststrook helemaal gevuld is met bloed. Bij de geringste twijfel, test herhalen met een nieuw stripje.

Het zandlopersymbool geeft aan, dat de meting wordt uitgevoerd. Na 5 seconden is de meting voltooid geeft de meter opnieuw een akoestisch signaal.

- Lees de waarde af in de glucosemeter en noteer deze, met het tijdstip waarop is geprikt.
- Geef de waarde telefonisch door aan de verloskundige.

Verantwoordelijkheden – bevoegdheden

De kraamverzorgende¹ verricht deze handeling in opdracht van de verloskundige.

Relevante documenten:

GCS 221 Instructie wekelijkse controlemeting glucosemeter

Bronvermelding

Protocol glucosebepaling afdeling verloskunde Erasmus MC

Instructiekaart Accucheck Inform

[Protocol Hypoglycemie bij neonaten Versie 4, publicatiedatum 2-3-2021](#)

[NVK -> Nederlandse Vereniging Kindergeneeskunde, november 2020](#)

Disclaimer: de protocollen van het Geboortecentrum Sophia zijn beperkt geldig, de protocollen kunnen namelijk worden aangepast. Controleer daarom bij gebruik van een uitgeprint protocol of u beschikt over de meest recente versie via de website of het digitale GCS-handboek.