

## Activiteitenoverzicht Huis van de Wijk Oriënt

Kobehof 5 3067 MC Rotterdam tel. 010-4553799 [balie.orient@gro-up.nl](mailto:balie.orient@gro-up.nl)  
 Inschrijven of informatie : bij de balie op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur

Je vervelen in Oosterflank? Of alleen zijn? Dat hoeft echt niet! Het Huis van de Wijk is er voor bewoners. Van jong tot oud! Zij kunnen er meedoen met allerlei activiteiten of langskomen voor een kop koffie en een leuk gesprek.

Er zijn creatieve, sportieve, muzikale & ontspannende activiteiten. Er is taalonderwijs voor u en u kunt er terecht voor vragen op welk gebied dan ook. Er wordt gelachen, gepraat en soms gehuild. In dat geval zoeken we samen naar wat er nodig is. Bewoners leren elkaar kennen. Zo maken we het leven in Oosterflank met elkaar een stuk aangenamer!

Kijk in het overzicht wat er voor u bij zit. Vindt u het niet? Dan gaan we graag in gesprek met u om te bekijken of we dit met elkaar kunnen realiseren!

Activiteiten	Dag	Tijd	Kosten / Informatie bij
Computerles	maandag	09.15 - 11.45	gratis, op inschrijving via 010 - 4553799
Naailles	maandag	09.00 - 13.00	gratis, op inschrijving via 010 - 4553799
Nederlandse taalles	maandag	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Bewegen op Muziek SKVR 60+	maandag	11.30 - 13.00	€ 11,00 voor 5 lessen, <a href="http://www.skvr.nl/timetodance">www.skvr.nl/timetodance</a>
Veel soeps in De Oriënt	maandag	12.00 - 13.00	€ 2 aanmelden bij Bart Groot Koerkamp 06-83033378 of via 010-4553799
Fietsgroep	maandag	12.45 - 15.00	gratis
Spelletjesmiddag	maandag	13.00 - 15.00	gratis
Nederlandse taalles	maandag	13.00 - 15.30	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Free to Move Special Dance	maandag	16.30 - 17.15	<a href="mailto:info@freetomove.nl">info@freetomove.nl</a>
Computerles	dinsdag	09.15 - 11.30	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799
Crea activiteiten - Haken en breien	dinsdag	09.00 - 15.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799
Nederlandse taalles	dinsdag	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Bingo	dinsdag	14.00 - 16.00	€ 4,50 kleine kaart € 11,00 grote kaart - elke 2de/4de dinsdag van de maand
Jongeren meet up inloop	dinsdag	18.30 - 20.30	gratis, meer informatie bij Daniël 06-57652217 of Mo 06-83096837
Wijkkeuken	dinsdag	17.00 - 19.00	€ 3,50 aanmelden bij Jan 06 - 40961944
Checkpoint	op afspraak	op afspraak	bellen met 06-57757260
Digicafé	op afspraak	op afspraak	gratis, op inschrijving via afspraak 010 - 4553799
Nederlandse taalles	woensdag	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Computerles	woensdag	09:15 - 11:45	gratis, op inschrijving via 010 - 4553799
Pleinwerk Pionierplein	woensdag	13.00 - 14.00	gratis, info Chris 06-82041328
Line Dance	woensdag	15.00 - 17.00	€ 2 per keer
Havenstad Operette	woensdag	19.30 - 22.15	meer informatie bij Wim Karel 06-21554137
Computerles	donderdag	09.15 - 11.45	gratis, op inschrijving via 010 - 4553799
Crea activiteiten Haken en breien	donderdag	09.00 - 15.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799
Samen Speelochtend kinderen 0-4 en ouders	donderdag	10.00 - 11.15	gratis, aanmelden bij Mandy 06 - 20757326
Nederlandse taalles	donderdag	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Enjoy	donderdag	15.00 - 16.00	gratis, meer informatie bij Zeyneb 06-26098447
Free to Move Boxen	donderdag	16.00 - 17:00	<a href="mailto:info@freetomove.nl">info@freetomove.nl</a>
Line Dance	donderdag	19.00 - 21.00	€ 2,50 per keer
Wijkkeuken	donderdag	17.30 - 19.00	€ 3,50 aanmelden bij Jan 06 - 40961944
Nederlandse taalles	vrijdag	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) via Taalpunt
Vrouwenochtend	vrijdag	10.00 - 12.00	gratis, meer informatie aan de balie of via 010-4553799
Meidenclub	vrijdag	16.00 - 19.00	gratis, meer informatie bij Daniël 06-57652217

Heeft u talenten die u voor de wijk wilt inzetten? Of denkt u erover om vrijwilligerswerk te gaan? Bel ons. Daar wordt u niet alleen blij van, maar wij ook! Samen kijken we altijd naar de mogelijkheden die u heeft. Telefoon 010-4553799 en vraag naar de balie van Oriënt